

Wetenschappers op zoek naar vijftigers met dementie

Alzheimer-centrum verkt aan onderzoek

Hasselt

et Alzheimer Centrum Limburg (Nederland) zoekt vijftigers met dementie voor wetenschappelijk onderzoek. Ze werken samen met de rusthuizen van de grauwezusters in Hasselt, Tongeren en Riemst, waar ze zich al enkele jaren met jonge dementen inlaten.

2 procent van de mensen zijn dement. Dementie is niet alleen een probleem voor oude mensen. Ook mensen van 50 kunnen dementen", legt sthuisdirecteur Johan Abrahams uit. "Zelfs mensen van eind 40. Fysiek zijn ze nog in orde, kan ze dus moeilijk een hele dag in een rusthuis oppen. Voor die jonge mensen moeten aparte voorzieningen komen. Eén voorbeeldje: die mensen zitten op het internet, dus zouden we voor hen graag een website uitbouwen." Maar om aangepaste voorzieningen - én centen - aan de politiek te vragen, moet je met dossiers komen. Om dossiers te maken, heb je studies nodig. Abrahams wil dus heel graag meewerken aan dit onderzoek. "Het initiatief komt van ons, maar het gaat om een landelijk onderzoek", aldus Marjolein de Vugt. "We werken samen met de twee andere Nederlandse centra voor Alzheimer." In Belgisch-Limburg is er geen centrum voor Alzheimer of voor dementie, in België Vlaanderen zelfs niet. Nederland is voorloper. "Ook op internationaal vlak is er nog weinig gebeurd."

Depressie

Dementie is trouwens niet alleen dingen vergeet, de ziekte kan zich ook uiten in je gedrag.



Johan Abrahams en Marjolein de Vugt: "Uiteindelijk willen we aangepaste zorg bieden. Je kan jongdementen niet tussen de bejaarden stoppen."

Foto Tony VAN GALEN

"Mensen met een zogenaamde frontotemporale dementie gaan zich impulsief gedragen. Men denkt dat ze depressief of overspannen zijn. Ze kunnen plots ook veel geld uitgeven. Dat zorgt allemaal voor veel problemen."

"Het verschil met bejaarden is dat jonge mensen ook geen pensioen hebben", vult Johan Abrahams aan. "Van hun vervangingsinkomen kunnen ze trouwens ook geen rusthuis betalen." "Bovendien is de partner ook tijd kwijt voor de zorg", zegt de Vugt. "Vaak zijn hun kinderen nog aan het studeren. De families staan dus langs alle kanten onder druk."

Wat is de bedoeling van het onderzoek? De ziekte op zich, of de zorg? "Alle twee, het gaat om een zorgwetenschappelijk onderzoek. We hebben op dit moment 175 mensen die meewerken. We komen zo'n twee keer per jaar bij de mensen

thuis en stellen hen en hun familie vragen. We willen weten wat bijvoorbeeld de eerste signalen zijn, hoe hun ziekte verloopt, welke problemen ze tegenkomen en wat ze nodig hebben."

Johan Abrahams: "Uiteindelijk willen we aangepaste zorg kunnen bieden. Je kan ze niet tussen de bejaarden stoppen, dus wil ik aan jongdementen en hun familie vragen om aan dit onderzoek mee te werken."

Liliana CASAGRANDE

f Wie wil meewerken, kan zich melden bij Johan Abrahams, 011/28.68.55. Op woensdag 19 november om 19.30 uur is er in het Mantelzorghuis Jongdementie, Ilgatlân 11 in Hasselt een ontmoetingsavond voor familie. Info: www.begralim.be