



SERVICE- EN DIENSTENABONNEMENT

**ZORGELOOS WONEN IN COOSTERVELD
ALKEN TERKOEST**

Woonzorggroep Begralim

ZORGeloos WONEN IN COOSTERVELD

ALKEN TERKOEST

Coosterveld is een autonoom woonproject (een realisatie van Steps Real Estate) dat 20 assistentiewoningen omvat (zie Coosterveld.be). De voorwaarden van verhuur of verkoop (waaronder ook de prijszetting) zijn een exclusief recht van de eigenaars. Wij, als servicepartner, hebben hierbij geen zeggingskracht. Onze vzw treedt enkel op als service-partner voor de bewoners van de assistentiewoningen. Een syndicus regelt de kwesties inzake de infrastructuur.

Het woord serviceflat (of de nieuwe term : assistentiewoning) geeft goed aan wat u juist kan verwachten van deze woonvorm. Een assistentiewoning is een aangepaste woning voor ouderen waar men beschermd en zelfstandig woont MET assistentie op het ogenblik dat dit nodig is. In een assistentiewoning ligt de klemtoon op zelfstandig wonen. De doelgroep van assistentiewoningen zijn derhalve (semi-)valide ouderen die een vrij grote mate van zelfredzaamheid hebben. De zorgverlening dient derhalve bijkomstig, incidenteel of beperkt in tijd te zijn.

Onze rijke ervaring, bij de eigen uitbating van 130 serviceflats, leert ons dat bewoners, zeker met het vorderen van de tijd, behoefte hebben aan bijkomende ondersteuning en comfortdiensten. De vzw Bejaardenzorg Grauwzusters Limburg (Woonzorggroep Begralim), met een rijke ervaring in de ouderenzorg sinds 1888, biedt hiervoor een service- en dienstenabonnement aan.

Onze woonzorggroep, die optreedt als beheersinstantie van de residentie Coosterveld, organiseert dit service- en dienstenabonnement aan een vaste kostprijs van 4 euro/dag (jaarlijks indexeerbaar). Omdat de assistentiewoningen erkend zijn (worden) door de Vlaamse Overheid is er een vrijstelling van onroerende voorheffing. Het ondertekenen van het abonnement is dus ruimschoots terugverdiend.

Wat krijgt u nog :

Oproeppermanentie en crisiszorg

Met het zorgabonnement heeft u de geruststelling dat er dag en nacht een hulpverlener voor u klaar staat. Er is immers, via het oproepsysteem, steeds iemand binnen een half uur paraat bij een crisissituatie. Eén oproep per maand is inbegrepen in het abonnement. Vanaf de 2^{de} oproepcall wordt per begonnen schijf van 30 minuten aanwezigheidstijd (inclusief vervoer) een bedrag verrekend van 20,-euro. Wij willen door deze maatregel voorkomen dat de serviceflats op termijn verglijden tot een zorgcentrum.

Overbruggingszorg

Wanneer u frequent zorgen nodig heeft dan is een assistentiewoning geen gepaste woonvorm meer. Dit geldt bij uitstek voor bewoners met (groeierende) cognitieve problemen zoals dementie. De woning assistent zal

**ZORGPARTNER
MET 135 JAAR
ERVARING IN
OUDERENZORG**

www.begralim.be

nieuwsbegralim.org

dan samen met u uitkijken naar een andere oplossing. U heeft alvast voorrang van opname in het woon-& zorgcentrum Sint-Elisabeth in Hasselt.

Woning-assistent

De woning assistent, die éénmaal per week een zitdag heeft, is uw centrale aanspreekpersoon die u bijstaat met alle kleine en grote zorggerelateerde vragen. De woningassistent zal u echter ook regelmatig op uw flat bezoeken om de vinger aan de pols te houden.

Deelname aan het Beweeg, beleef en ontmoetprogramma (BBO)

Het spreekwoord luidt : 'een gezonde geest in een gezond lichaam'. Onze zorggroep heeft op dit vlak een innovatief programma uitgewerkt onder de noemer 'BBO-beleid' waar, onder leiding van kinesisten en ergotherapeuten, een breed pallet van oefeningen wordt aangeboden die individueel of in groep gebeuren. Het *beweegprogramma* is op maat gemaakt van ouderen en beoogt preventieve effecten op het lichamelijk en psychisch functioneren, zoals verbetering van de spierkracht, minder (snel) botontkalking, minder kans op vallen, beter slaap-/waakritme, beter evenwicht. In het *beleefluik* is er ook aandacht voor tussentijdse relaxatie, aromatherapie, ... Tenslotte, we schenken ook veel aandacht aan *ontmoeting*. Wij vormen samen een open groep en oefenen op niet-competitief niveau. Dit programma is namiddagvullend en kan desgevallend met een warme maaltijd worden verrijkt.

(Verpleegkundige) Zorg

Onze zorggroep zal zelf of via preferentiële relaties met externe zorgverstrekkers ook kunnen instaan voor alle zorg gerelateerde dienstverlening. De woningassistent zal de spilfiguur zijn in de afstemming tussen deze diensten.

Gemeenschapsvorming

In een groepering van assistentiewoningen woont u samen met leeftijdsgenoten, dit is echter niet steeds een garantie tegen eenzaamheid. Om deze reden zetten wij ook in op gemeenschapsvorming door maandelijks een aantal ontspannende activiteiten te organiseren. U kan daarenboven aansluiten bij een selectie van het aanbod dat in Sint-Elisabeth Woon- & zorgcentrum (Segershuis) wordt aangeboden.

Organisatie van comfortdiensten

Een aantal senioren wensen, na een leven van professionele arbeid, het nodige comfort, zij willen zorgeloos leven. Via het service-abonnement bemiddelen wij in de zoektocht naar goede antwoorden voor dergelijke comfortdiensten. We denken hier aan boodschappendienst, maaltijdbedeling, ...



Mensen zijn aan mekaar
gegeven doorheen de
kringloop van het leven

Informeer u verder over onze werking :

Web : www.begralim.be

Weblog : nieuwsbegralim.org

Uw contactpersoon: Abrahams Johan, algemeen directeur

via directiesecretariaat Lize Robeyns 011/24 93 54

directiesecretariaat@begralim.be

In 1888 stonden wij aan de wieg van de Limburgse ouderenzorg. De kernwaarden van ons handelen: '**kwalitatieve en betrokken zorg**' zijn, 135 jaar later, onveranderd gebleven. In Hasselt (Sint Elisabethwoonzorgcentrum/Segershuis), Tongeren en Riemst bieden wij vandaag een gevarieerd aanbod van ouderenvoorzieningen aan: **woon- en zorgcentra (rusthuizen) , kleinschalig wonen, groeperingen van assistentiewoningen**. Het betreft hier allen recent gebouwde infrastructuur met een hoge comfortgraad. Daarnaast ontplooiden wij **thuiszorgondersteunende initiatieven** zoals centra voor kortverblijf en dagzorg. De vzw is bovendien co-partner van het Expertisecentrum dementie 'Contact' en gangmaker van diverse **innovatieve projecten** waaronder het mantelzorghuis 'Jong-dement' en 'Thuiszorgcoachen'.